

„Was ist wichtiger“
fragte Großer Panda,
„der Weg oder das Ziel?“

„Die Weggefährten“,
sagte Kleiner Drache

Nach James Norbury
„Großer Panda und Kleiner Drache“

Unterstützen Sie uns

- durch Ihre Mitgliedschaft,
- durch Ihre Spende

Spendenkonto
Sparkasse Regen-Viechtach
IBAN DE42 7415 1450 0000 7796 78



Hospizverein
Arberland e.V.

Arberlandstraße 1
94227 Zwiesel
Tel 09922 99 369

Stadtplatz 1
94234 Viechtach
Tel 0160 911 22 337

info@hospizverein-arberland.de

www.hospizverein-arberland.de



Hospizverein
Arberland e.V.



Trauergruppe
um Suizid



Suizid verändert das Leben
der Hinterbliebenen grundlegend.

Nichts ist mehr, wie es war.

Zerbrochen
– meine Welt – mein Leben.

voller Trauer

verzweifelt

sprachlos

wütend

bodenlos

hilflos

voller Scham

einsam

trostlos

voller
Schuldgefühle

Was hilft?

Austauschen mit Betroffenen
Unterstützen und Stärken lernen
Wieder ins eigene Leben finden

Wir treffen uns

jeden 1. Dienstag im Monat

Zeit um 19:00 Uhr

Ort im Alten Rathaus in Bodenmais,
Bergknappenstraße 10

verschwiegen

kostenfrei

unabhängig von
Wettanschaunungen

Ein Vorgespräch ist möglich:
Telefon 09922 99-369

Es begleiten Sie

Peter Wähe, Zwiesel
Monika Springmann, Viechtach
Sonja Fürst, Zwiesel